

Bị đau bụng dưới ở nữ có phải mang thai?

Nguyên nhân và cách xử trí

Tình hình cảm giác đau bụng dưới ở nữ giới có thể xuất phát từ nhiều căn nguyên khác biệt nhau. Thì có không ít phái đẹp câu hỏi chưa biết bị đau bụng sau tại nữ có đúng có thai hoặc không. Để tìm hiểu kỹ hơn về bản khoản này, mời bạn đọc cùng vận dụng bài viết sau đây nhé!

Đau đón bụng sau là triệu chứng thường bắt gặp ở nữ. Dấu hiệu nhận biết này có khả năng xuất hiện trong kỳ "đèn đỏ", khi có thai hay bởi vì các chứng bệnh không giống. Tuyệt nhiên, với những chị em đang mong mang thai, đau bụng sau thường làm cho họ nghĩ nhanh chóng tới chức năng mang thai. Vậy làm sao để định vị bị đau đón bụng dưới tại nữ giới có phải có bầu hoặc không? Hãy cộng nghiên cứu cụ thể qua bài văn dưới đây nhé!

Bị đau đón bụng sau tại phụ nữ có đúng mang bầu không?

Cảm giác đau bụng dưới có nguy cơ là biểu hiện kịp thời của thai kỳ, đặc biệt trong 1 - 2 tháng đầu. Dưới lúc tinh binh bắt gặp trứng sẽ bắt mới đầu quá trình thụ tinh cùng với lúc trứng tiến về buồng dạ con để gây tổ, những chị em phụ nữ có khả năng nhận thấy cảm giác đau nhẹ hoặc chướng tại khu vực bụng sau. Tuy nhiên, ko phải tất cả trường hợp đau đón bụng dưới đều sự liên quan đến có bầu.

Cảm giác đau bụng sau có nguy cơ là dấu hiệu kịp thời của thai kỳ

Theo các chuyên gia, cảm giác đau bụng dưới ở chị em phụ nữ có nguy cơ do không ít nguyên nhân, từ thay đổi nội đào thải, căn bệnh phụ khoa, đến các câu hỏi tiêu hóa hoặc đào thải niệu. Để xác định chuẩn xác, cần phải kết hợp dấu hiệu nhận biết này với các dấu hiệu mang bầu không giống đó là kinh nguyệt đến trễ, mót nôn, căng tức ngực hoặc thử thai. Nếu như bạn nghi ngờ mang bầu, cần dùng que thử thai hay tới bác sĩ chuyên khoa để xét nghiệm bằng rất âm và xét nghiệm máu.

Triệu chứng đau đón bụng dưới bởi mang thai

Đau bụng sau bởi vì mang thai thường đi kèm với các dấu hiệu rõ ràng, giúp cho phân biệt đối với một số nguyên nhân khác biệt. Sau đây là những dấu hiệu nhận biết nhận biết:

Đau đón nhẹ, âm ỉ tại bụng dưới: Con đau đón thường chú trọng ở 1 hay cả hai bên bụng sau, cảm thấy tương tự như chuột rút nhẹ, thấy trong vài ba tuần mới đầu thời kỳ thai nghén bởi phôi thai khiến cho tổ hoặc dạ con giãn chảy.

<https://phongkhamthaiha.com>

<https://phongkhamthaiha.net>

<https://phongkhamthaihavn.com>

- Chậm kinh: Nếu mà bạn thì có những ngày kinh nguyệt đều nhưng mắc trễ kinh từ 5 - 7 ngày, dẫn đau đón bụng sau, đây có thể là biểu hiện có thai.
- Căng tức ngực: Ngực trở thành nhạy cảm, căng tức hoặc đau lúc chạm, bởi vì thay đổi nội bài tiết tố trong thời kỳ mang thai.
- Buồn nôn hoặc nôn: cảm giác buồn nôn, đặc biệt truy cập sáng sớm (ốm nghén), thường hay thấy cùng đau bụng dưới tại tuần thứ 4 - 6 của thời kỳ mang thai.
- Mỗi một bất thường: cơ thể nhận thấy kiệt sức, uể oải bởi quá trình gia tăng hormone

progesterone sớm trong thời kỳ mang thai.

- Đi tiểu nhiều lần: sức ép từ dạ con đang tiến triển có khả năng khiến bạn đi giải hàng ngày hơn, đi kèm đau nhẹ ở bụng dưới.
- Ra máu nhẹ (máu báo thai): các phụ nữ có thể thấy đốm máu hồng hay nâu trắng mờ trong một - 2 hôm, thường hay xuất hiện khoảng 10 - 14 ngày dưới khi có bầu.

Sau lúc mang bầu bao lâu thì cảm giác đau bụng dưới?

Khoảng thời gian thấy cảm giác đau bụng sau vì mang thai tùy vào giai đoạn phát triển của thời kỳ thai nghén. Bình thường, dấu hiệu nhận biết này bắt đầu tiên từ tuần thứ một đến tuần thiết bị 4 sau lúc có bầu, khi phôi thai gây tổ trong niêm mạc tử cung. Con đau thường nhẹ, thoáng qua và lâu ngày vài ngày.

Con đau bụng sau thường hay bắt đầu tiên từ tuần thứ 1 đến tuần trang bị 4 sau lúc mang thai

Trong tam cá nguyệt thứ 1 (3 tháng đầu), tình trạng đau đốn bụng sau có thể thấy rải rác bởi tử cung giãn nở để thích nghi với bào thai. Nếu như con đau lâu ngày, dữ dội hay cặp một số dấu hiệu bất thường thí dụ ra máu nhiều, sốt hoặc chóng mặt, bạn cần phải đến gặp bác sĩ nhanh chóng để dạng trừ khả năng thai bên ngoài tử cung hay sảy thai.

Những nguyên do đau bụng sau không cần phải bởi mang bầu

Cảm giác đau bụng sau tại nữ giới có thể xuất phát từ nhiều nguyên do không giống bên ngoài có thai, bao gồm:

Kỳ kinh nguyệt: cảm giác đau bụng dưới trước hoặc trong kỳ kinh nguyệt là tình hình hay bắt gặp, do dạ con co bóp để đẩy huyết kinh ra bên ngoài. Con đau đốn thường hay cùng với hiện tượng chuột rút và đau đốn vùng thắt lưng.

<https://diachiphathaiantoan.webflow.io>

<https://pkdakhoathaiha.webflow.io/>

<https://data.depositar.io>

- Chứng bệnh tiền "đèn đỏ" (PMS): một số phái đẹp thấy cảm giác đau bụng sau, căng tức ngực hay khó chịu vài hôm trước kỳ kinh bởi vì biến đổi nội đào thải tố.
- Viêm nhiễm phụ khoa: các bệnh ví dụ viêm âm đạo, nhiễm trùng cổ tử cung hoặc viêm vùng xương chậu có nguy cơ gây đau đốn bụng dưới, cặp khí hư không bình thường, ngứa ngáy hay đau khi giao hợp.
- U nang buồng trứng: viêm nang khối tính hay ác đặc điểm tại buồng trứng có khả năng gây đau đốn âm ỉ hoặc quặn quại ở bụng dưới, tuyệt nhiên lúc nang vỡ hay xoắn.
- Nhiễm ruột thừa: đau bụng dưới bên cần phải, mang sốt, mót nôn hoặc nôn mửa, có nguy cơ là dấu hiệu viêm ruột thừa và nên đưa đi cấp cứu tức thì.
- Rối loạn tiêu hóa: tình hình đại tiện khó, đầy tương đối hay hội chứng ruột kích ứng (IBS) có nguy cơ dẫn tới đau bụng dưới, thường hay kèm cảm thấy chướng bụng hay biến đổi lối sống đi tiêu.
- Viêm nhiễm đường tiết niệu: viêm bàng quang hoặc viêm niệu đạo dẫn tới đau đốn bụng sau, bệnh tiểu buốt, tiểu dắt hoặc đi tiểu ra máu.
- Lạc nội mạc tử cung: hiện tượng mô nội mạc tử cung phát triển phía ngoài dạ con có thể gây ra

đau bụng sau dữ dội, tuyệt đối trong kỳ kinh hay lúc "làm chuyện ấy".

Đau đớn bụng dưới tại phái đẹp có khả năng có khả năng bởi vì "rụng rêu" hay các căn bệnh phụ khoa

Làm sao để giảm sút cơn đau bụng do mang thai?

Để suy giảm cảm giác đau bụng dưới bởi vì có thai, tuyệt đối trong tam cá nguyệt trước hết, bạn có thể áp dụng một số phương pháp sau:

Ngồi nghỉ hợp lý: tránh vận động mạnh, nằm nghỉ tại TW thể thoải mái hay kê lớn chân để suy giảm áp lực đến khu vực bụng.

- Chườm ấm: lấy túi chườm ấm đặt tới bụng dưới trong 10 - 15 phút để thoải mái cơ và giảm sút đau.
- Sử dụng đủ nước: Bù nước giúp cho giảm sút tình trạng táo bón, 1 tác nhân khiến cho nâng cao đau bụng trong thời kỳ thai nghén.
- Trung ương thể đúng: hạn chế ngồi hoặc đứng quá lâu ở 1 TW thể. Thay đổi TW thể liên tục để giảm áp lực tới tử cung.
- Dinh dưỡng cân bằng: Ăn thức ăn giàu chất xơ thí dụ rau xanh, hoa quả để ngăn ngừa đại tiện khó. Hạn chế thức ăn cay, dầu mỡ do không khó gây kích ứng dạ dày.
- Tập yoga hoặc bài tập nhẹ: các bài tập luyện yoga dành cho phụ nữ mang thai hay đi dạo nhẹ nhàng giúp cho tăng cường lưu thông máu cùng với suy giảm cảm giác đau.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ: Nếu nên dùng thuốc giảm sút cảm giác đau, chỉ lấy theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa cùng với tránh tự tiện lấy thuốc ngăn chặn viêm.

Nằm nghỉ phù hợp và chườm ấm để làm giảm dấu hiệu nhận biết cảm giác đau bụng

Khi nào bị cảm giác đau bụng sau cần đi khám bác sĩ?

Không phải tất cả cơn đau đớn bụng sau đều nguy hại, nhưng bạn cần phải đi khám tức khắc Nếu mà thấy một số dấu hiệu nhận biết sau:

Đau đớn quằn quại hay kéo dài: Cơn đau bụng sau mạnh, không suy giảm sau vài giờ hay kèm co bóp tử cung thất thường.

- Chảy máu âm đạo: ra máu đỏ tươi, máu hồng hay ra máu rất nhiều, đặc biệt trong 3 tháng ban đầu thai kỳ, có thể là dấu hiệu sảy thai hoặc thai ngoài dạ con.
- Sốt hoặc ớn lạnh: thân nhiệt Trên 38°C, kèm cảm giác đau bụng dưới, có khả năng mối liên quan đến viêm nhiễm.
- Dịch tiết âm đạo bất thường: khí hư thấy mùi hôi, màu sắc lạ (xanh, vàng, hoặc lẫn máu) hoặc kèm cảm giác ngứa bồng rát.
- Dấu hiệu khác: mót nôn, nôn mửa, chóng mặt, đái buốt hoặc khó đi tiêu lâu ngày, có thể dấu hiệu cảnh báo chứng bệnh nghiêm trọng.
- Đau đớn mang suy giảm cử động thai: Nếu như đang mang thai và cảm thấy thai nhi ít cử động hoặc không cử động, nên thăm khám nhanh chóng.

Nếu mà bạn nghi ngờ có bầu, hãy sử dụng que thử hoặc tới trung tâm y tế để siêu âm cùng với xét nghiệm huyết (beta-hCG). Với những nguyên do ko phải có thai, bác sĩ có nguy cơ đòi hỏi thêm kiểm tra như là vô cùng âm bụng, thăm khám nước tiểu hoặc nội soi phụ khoa để phỏng đoán chính xác.

Hi vọng bài viết này từng giúp bạn trả lời được dành cho thắc mắc đau bụng sau tại chị em phụ

nữ có phải mang thai ko. Việc phát hiện sớm một số dấu hiệu, cộng với lối sống tốt cho sức khỏe cũng như thăm khám kịp thời, sẽ giúp bảo vệ tính mạng có con cũng như không nên một số hậu quả nguy hiểm.